

河北省教育厅文件

冀教体卫艺〔2022〕9号

河北省教育厅 关于印发《河北省初中学业水平体育与健康 科目考试现场测试办法（试行）》的通知

各市（含定州、辛集市）教育局，雄安新区公共服务局：

现将《河北省初中学业水平体育与健康科目考试现场测试办法（试行）》印发给你们，请认真贯彻执行。



河北省初中学业水平体育与健康科目考试 现场测试办法（试行）

为贯彻落实省委办公厅、省政府办公厅《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的若干措施》（冀办传〔2021〕16号）精神，按照《河北省初中学业水平体育与健康科目考试方案》（冀教体卫艺〔2022〕1号）和《河北省教育厅关于进一步完善高中阶段学校考试招生制度的通知》（冀教基〔2022〕12号）要求，依据《国家学生体质健康标准》和《义务教育体育与健康课程标准》，经过广泛调研和专家论证，并结合我省实际，制定本办法。

一、测试方法及要求

（一）800米或1000米跑

1. 场地

400米标准田径场。

2. 测试方法

考生站立式起跑，听到“跑”的指令后开始起跑，计时开始，当考生的躯干部位抵达终点线垂直平面时停止计时。以分、秒为单位记录测试成绩，向上取整秒值，如3'38"21按照3'39"计取。每人测试1次。

3. 注意事项

（1）考生不得穿皮鞋、塑料凉鞋、钉鞋等破坏跑道或易造成身体危害的鞋子参加测试，也不得使用起跑器或其他助跑设备。

(2) 发现有抢跑者，应当立即召回重跑。

(3) 起跑后不分跑道，遵循右侧超越的田径规则。

(4) 考务人员应告知考生在跑完后要做好放松和整理活动，以免发生意外。

(二) 立定跳远

1. 场地

平坦的运动场地或沙坑。

2. 测试方法

考生两脚自然分开站在起跳线后，脚尖不得踩线。两脚原地同时起跳，测量起跳线后沿至最近着地点后沿的垂直距离。以米为单位，精确到 0.01 米。每人可测试 2 次，记录其中最好的一次成绩。

3. 注意事项

(1) 考生可以赤足，但不得穿皮鞋、塑料凉鞋、钉鞋等破坏场地或易造成身体危害的鞋子参加测试。

(2) 考生起跳时脚触碰或踩踏起跳线、助跑、垫步或连跳，视为犯规。

(3) 考生测试时犯规，当次成绩无效；两次测试均犯规无成绩者，只可增加 1 次测试；仍然犯规，该项成绩计 0 分。

(三) 掷实心球

1. 场地

投掷区设置在坚实、平坦的地面上，长度不小于 20 米，并

有明显的区域标志线。场地中应设置 6 分、7 分、8 分、9 分和 10 分的标识线，标识线长度至少与投掷区同宽，使考生和考务人员能够做出清晰判断。

2. 器材

测试用球重量为 2kg。

3. 测试方法

考生双脚前后或左右开立站在投掷线后，脚尖不得踩线。身体面向投掷方向，双手举球至头上方，稍后仰，原地用力把球向前方掷出。测量投掷线后沿至球着地点后沿之间的垂直距离。以米为单位，向下取整，精确到 0.1 米，如 8.16 米按照 8.1 米计取。每人可测试 2 次，记录其中最好的一次成绩。

4. 注意事项

(1) 原地投掷，不得助跑。球出手前，双脚均不能移动。投掷过程中双脚不得同时离地。违反者视为犯规。

(2) 在球出手时，一只脚可以向前迈一步缓冲，但身体任何部位不得触碰投掷线或投掷线前的地面。违反者视为犯规。

(3) 考生测试时犯规，当次成绩无效；两次测试均犯规无成绩者，只可增加 1 次测试；仍然犯规，该项成绩计 0 分。

(四) 50米跑

1. 场地

50 米直线跑道。

2. 测试方法

考生站立式起跑，听到“跑”的指令后开始起跑，计时开始，当考生的躯干部位抵达终点线垂直平面时停止计时。以秒为单位记录测试成绩，向上取整，精确到 0.1 秒，如 8.11 秒按照 8.2 秒计取。每人测试 1 次。

3. 注意事项

(1) 考生不得穿皮鞋、塑料凉鞋、钉鞋等破坏跑道或易造成身体危害的鞋子参加测试，也不得使用起跑器或其他助跑设备。

(2) 发现有抢跑者，应当立即召回重跑。

(3) 考生在测试中因他人串道、拉扯等违规行为摔倒或受到严重影响，经考务委员会同意后，可进行 1 次补测。

(五) 1分钟跳绳

1. 场地

标准塑胶场地或平整地面。

2. 测试方法

考生听到“开始”指令后向上起跳，动作规格为正摇跳绳（并脚跳或双脚轮换跳均可），听到“结束”指令后停止。以跳绳过考生身体的周圈数为计数依据，记录考生在 1 分钟内的跳绳次数。每人可测试 2 次，记录其中最好的一次成绩。

3. 注意事项

(1) 出现跳绳绊脚等情况时不计次数，在规定时间内可继续进行。

(2) 跳动时身体位移不要过大，不得干扰其他考生。

(六) 引体向上

1. 场地

根据实际情况，可分别设置不同高度的单杠场地，供考生选择。

2. 测试方法

考生跳起双手正握横杠，双手与肩同宽成直臂悬垂。静止后，两臂同时用力引体，上拉到下颌超过横杠上沿，恢复直臂悬垂后为完成一次。成绩按成功完成的引体次数计取。每人测试 1 次。

3. 注意事项

(1) 考生应双手正握横杠，双臂伸直，待身体静止后开始测试。

(2) 连续两次引体向上的间隔时间不得超过 10 秒，否则测试终止。

(3) 测试过程中出现以下现象均属犯规，不计次数：两次动作之间，手臂没有充分伸直；身体摆动幅度较大，或借助其他附加动作引体。

(七) 仰卧起坐

1. 场地

平坦的运动场地。

2. 测试方法

考生仰卧于垫上，两腿稍分开，屈膝呈 90 度角左右，双手手指触及耳后头部，双脚固定。考生坐起时两肘触及或超过双膝，

仰卧时双肩背部触垫即为完成一次。考务人员发出“开始”指令的同时开始计时，记录1分钟内符合标准的动作完成次数。每人测试1次。

3. 注意事项

测试过程中出现以下现象均属犯规，不计次数：借用肘部撑垫或臀部起落的力量坐起；坐起时，双肘未触及或未超越两膝；仰卧时，两肩胛骨未触垫；双手离开头部。

（八）足球运球绕杆

1. 场地

田径场中部的平整地面或独立的足球场，表面为天然或人工草坪（如条件有限，可选用平坦、坚实的地面），各测试场地之间相互独立，避免测试过程中互相干扰。

设置要求：长30米，宽4米，场地四周设置明显的标志线。起点线前5米处开始设置标志杆，标志杆与两侧边线相距2米，共设6根，各杆之间相距4米。起点线中间处为出发区域（宽度1米）。场地设置如图1所示。

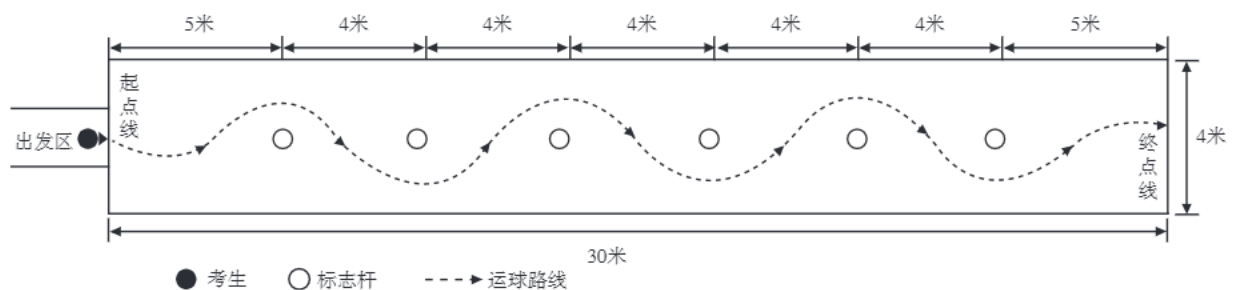


图1 足球运球绕杆测试场地设置示意图

2. 器材

计时器。5号足球，球内气压符合足球竞赛规则要求。标志杆（高度不小于1.2米）。

3. 测试方法

考生站在起点线后准备，听到“出发”指令后，按图1中箭头所示方向开始向前运球依次绕杆，同时计时开始。通过最后一个标志杆后，到达终点前，至少触球一次。考生与球均通过终点线时，计时停止。以秒为单位记录测试成绩，向上取整，精确到0.1秒，如14.21秒按照14.3秒计取。每人可测试2次，记录其中最好的一次成绩。

4. 注意事项

（1）测试开始前，安排考生做适应场地的运球练习，每人允许练习1次。

（2）测试过程中出现以下现象均属犯规，当次成绩无效：未从指定区域出发；出发时抢跑；手球；漏绕标志杆；碰倒标志杆；球出测试区域；未按要求完成全程路线；通过最后一个标志杆后，到达终点前，脚未触球。

（3）两次测试均犯规无成绩者，只可增加1次测试；仍然犯规，该项成绩计0分。

（九）篮球运球绕杆

1. 场地

篮球场或者平坦、坚实的地面，各测试场地之间相互独立，

避免测试过程中互相干扰。

设置要求：长 20 米，宽 7 米，场地四周设置明显的标志线。起点线前 5 米处开始设置标志杆，共设 5 排，每排 2 根；各排标志杆之间相距 3 米，同排的两根标志杆底座中心点之间相距 1 米，距同侧边线 3 米。起点线中间处为出发区域（宽度 1 米）。场地设置如图 2 所示。

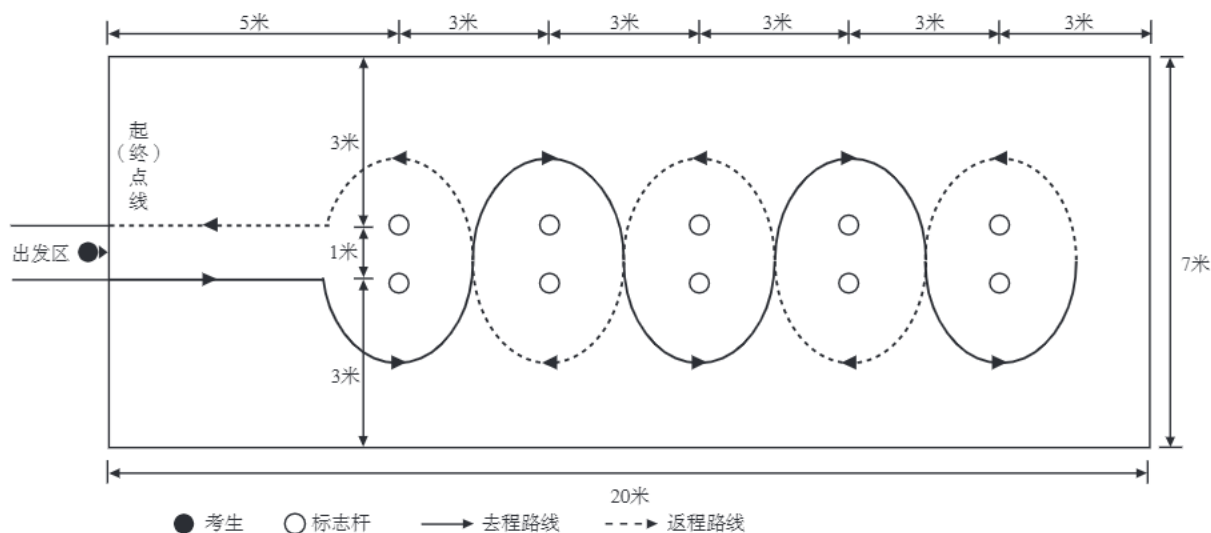


图 2 篮球运球绕杆测试场地设置示意图

2. 器材

计时器。女生使用 6 号篮球，男生使用 7 号篮球；球内气压符合篮球竞赛规则要求。标志杆（高度不小于 1.2 米）。

3. 测试方法

考生在起点线后持球站立，听到“出发”指令后，按图 2 中箭头所示方向单手运球依次过杆，同时计时开始。考生与球均返回起（终）点线时，计时停止。以秒为单位记录测试成绩，向上

取整，精确到 0.1 秒，如 15.21 秒按照 15.3 秒计取。每人可测试 2 次，记录其中最好的一次成绩。

4. 注意事项

(1) 测试开始前，安排考生做适应场地的运球练习，每人允许练习 1 次。

(2) 测试过程中，若考生暂时失去对球的控制，但球未出界，考生可自行捡回，在对球失去控制处继续运球，计时不停止。考生到达终点时，必须单手或双手触球。

(3) 测试过程中出现以下现象均属犯规，当次成绩无效：未从指定区域出发；出发时抢跑；运球过程中双手同时触球、运球高度超过考生肩部、膝盖以下身体部位触球、翻腕等违例行为；漏绕标志杆；碰倒标志杆；脚触碰或越出标志线；球出界；未按要求完成全程路线；通过终点时人球分离。

(4) 两次测试均犯规无成绩者，只可增加 1 次测试；仍然犯规，该项成绩计 0 分。

(十) 排球正面双手垫球

1. 场地

场地设置在平坦、坚实的地面上，鼓励有条件的地区把场地设置在体育馆内。

设置要求：长和宽均为 3 米，场地四周设置明显的标志线；场地外围设置判断垫球高度的标志物（男生为 2.35 米，女生为 2.15 米）。男生和女生的测试场地要分别设置。

2. 器材

计时器。排球（体育竞赛标准用球，不能使用软式排球），球内气压符合排球竞赛规则要求。

3. 测试方法

考生在规定的测试区域内原地将球抛起，第一次垫球成功后计时开始，个人连续正面双手垫球，要求手型正确、击球部位准确，达到规定的高度（从地面起至球的底部）。男生垫球的高度不低于 2.35 米，女生不低于 2.15 米。记录考生在 1 分钟内的垫球次数。每人可测试 3 次，记录其中最好的一次成绩。

4. 注意事项

（1）测试时，方法正确、高度符合要求的垫球方能计数。

（2）测试过程中出现以下现象均属违规行为：采用传球等方式触球；球触及标志物、房顶等；脚触碰或越出标志线。

（3）球落地或出现违规行为，该次测试结束，垫球次数按球落地或犯规前所记录的数量为准。

二、有关要求

（一）现场测试场地应封闭管理，重视安全工作。

（二）现场测试工作要公开、公平、公正，鼓励有条件的地区采用智能化器材进行测试。测试成绩应当现场公布。

（三）所有测试项目要全程录像备案。在测试中出现的弄虚作假、替考、服用兴奋剂等行为，均视为作弊，对相关考务人员和考生将按照有关规定严肃处理。

（四）在考点设置考务委员会。测试中出现的争议问题，由考务委员会现场依据体育竞赛相关规则等研究决定。现场不能研究决定的，由各市教育行政部门依据有关规定妥善处理。

（五）各市教育行政部门依据本办法制定相应实施细则，并报省教育厅备案。

（六）本办法由河北省教育厅体育卫生艺术教育处负责解释。

- 附件：1. 河北省初中学业水平体育与健康科目考试现场测试项目成绩评定标准（试行）（男生）
2. 河北省初中学业水平体育与健康科目考试现场测试项目成绩评定标准（试行）（女生）

附件 1

河北省初中学业水平体育与健康科目考试 现场测试项目成绩评定标准(试行)(男生)

必考项目		抽考项目						选考项目			
分数	1000米 (分·秒)	分数	立定跳远 (米)	实心球 (米)	50米 (秒)	1分钟跳绳 (次)	引体向上 (次)	分数	足球 (秒)	篮球 (秒)	排球 (次)
12.0	3'37"	10.0	2.40	8.5	7.5	175	13	8.0	12.1	13.1	35
11.8	3'38"	9.8	2.37	8.4	7.6	172	/	7.9	12.2	13.2	34
11.6	3'40"							7.8	12.3	13.3	33
11.4	3'42"	9.6	2.35	8.3	7.8	169	12	7.7	12.5	13.5	32
11.2	3'44"							7.6	12.7	13.7	31
11.0	3'46"	9.4	2.32	8.2	7.9	166	/	7.5	12.9	13.9	30
10.8	3'48"							7.4	13.1	14.1	29
10.6	3'50"	9.2	2.29	8.1	8.1	163	/	7.3	13.3	14.3	28
10.4	3'52"							7.2	13.5	14.5	27
10.2	3'54"	9.0	2.26	8.0	8.2	160	11	7.1	13.6	14.6	26
10.0	3'56"							7.0	13.7	14.7	25
9.8	3'58"	8.8	2.23	7.9	8.3	157	/	6.9	13.9	14.9	24
9.6	4'00"							6.8	14.1	15.1	23
9.4	4'03"	8.6	2.21	7.8	8.5	154	10	6.7	14.3	15.3	22
9.2	4'06"							6.6	14.5	15.5	21
9.0	4'09"	8.4	2.18	7.7	8.6	151	/	6.5	14.7	15.7	20
8.8	4'12"							6.4	14.9	15.9	19
8.6	4'15"	8.2	2.15	7.6	8.8	149	/	6.3	15.0	16.0	18
8.4	4'18"							6.2	15.1	16.1	17
8.2	4'21"	8.0	2.12	7.5	8.9	146	9	6.1	15.2	16.2	16
8.0	4'24"							6.0	15.3	16.3	15
7.8	4'27"	7.8	2.09	7.4	9.0	143	/	5.9	15.5	16.5	/
7.6	4'30"							5.8	15.7	16.7	/
7.4	4'33"	7.6	2.06	7.3	9.1	140	8	5.7	15.9	16.9	/
7.2	4'35"							5.6	16.0	17.0	14
		7.4	2.04	7.2	9.2	137	/	5.5	16.1	17.1	/
								5.4	16.2	17.2	/
		7.2	2.01	7.1	9.3	134	/	5.3	16.3	17.3	/
								5.2	16.4	17.4	13
		7.0	1.98	7.0	9.4	130	7	5.1	16.5	17.5	/
								5.0	16.6	17.6	/
		6.8	1.95	6.9	9.5	126	/	4.9	16.7	17.7	/
								4.8	16.8	17.8	12
		6.6	1.92	6.8	/	122	/				
		6.4	1.89	6.7	9.6	118	/				
		6.2	1.87	6.6	/	114	/				
		6.0	1.85	6.5	9.7	110	6				

(说明:若考生某项目未达到本表中最低成绩标准,则按本表中该项目最低分数计分)

附件2

河北省初中学业水平体育与健康科目考试 现场测试项目成绩评定标准(试行)(女生)

必考项目		抽考项目						选考项目			
分数	800米 (分·秒)	分数	立定跳远 (米)	实心球 (米)	50米 (秒)	1分钟跳绳 (次)	仰卧起坐 (次)	分数	足球 (秒)	篮球 (秒)	排球 (次)
12.0	3'25"	10.0	1.90	6.5	8.1	170	48	8.0	13.7	14.3	35
11.8	3'26"	9.8	1.87	6.4	8.2	167	47	7.9	13.8	14.4	34
11.6	3'28"							7.8	13.9	14.5	33
11.4	3'30"	9.6	1.84	6.3	8.4	164	45	7.7	14.1	14.7	32
11.2	3'32"	9.4	1.81	6.2	8.5	161	44	7.6	14.3	14.9	31
11.0	3'34"							7.5	14.5	15.1	30
10.8	3'36"	9.2	1.79	6.1	8.7	158	42	7.4	14.7	15.3	29
10.6	3'38"	9.0	1.76	6.0	8.8	155	41	7.3	14.9	15.5	28
10.4	3'40"							7.2	15.1	15.7	27
10.2	3'42"	8.8	1.73	5.9	8.9	152	40	7.1	15.2	15.8	26
10.0	3'44"	8.6	1.70	5.8	9.1	149	38	7.0	15.3	15.9	25
9.8	3'46"							6.9	15.5	16.1	24
9.6	3'48"	8.4	1.68	5.7	9.2	146	37	6.8	15.7	16.3	23
9.4	3'51"	8.2	1.65	5.6	9.4	143	35	6.7	15.9	16.5	22
9.2	3'54"							6.6	16.1	16.7	21
9.0	3'57"	8.0	1.62	5.5	9.5	140	34	6.5	16.3	16.9	20
8.8	4'00"	7.8	1.59	5.4	9.6	137	33	6.4	16.5	17.1	19
8.6	4'03"							6.3	16.6	17.2	18
8.4	4'06"	7.6	1.57	5.3	9.8	134	31	6.2	16.7	17.3	17
8.2	4'09"	7.4	1.56	5.2	9.9	131	30	6.1	16.8	17.5	16
8.0	4'12"							6.0	16.9	17.7	15
7.8	4'15"	7.2	1.54	5.1	10.1	128	28	5.9	17.1	17.9	/
7.6	4'18"	7.0	1.53	5.0	10.2	125	27	5.8	17.3	18.1	/
7.4	4'21"							5.7	17.6	18.3	/
7.2	4'25"	6.8	1.52	4.9	10.3	120	26	5.6	17.9	18.5	14
		6.6	1.50	4.8	10.4	115	25	5.5	18.0	18.6	/
								5.4	18.1	18.7	/
		6.4	1.49	4.7	10.5	110	24	5.3	18.3	18.9	/
		6.2	1.47	4.6	10.6	105	23	5.2	18.5	19.1	13
								5.1	18.7	19.3	/
		6.0	1.46	4.5	10.7	100	22	5.0	18.9	19.5	/
								4.9	19.1	19.7	/
								4.8	19.3	19.9	12

(说明:若考生某项目未达到本表中最低成绩标准,则按本表中该项目最低分数计分)

厅内发送：委厅领导。

河北省教育厅办公室 （主动公开） 2022年7月18日印发
